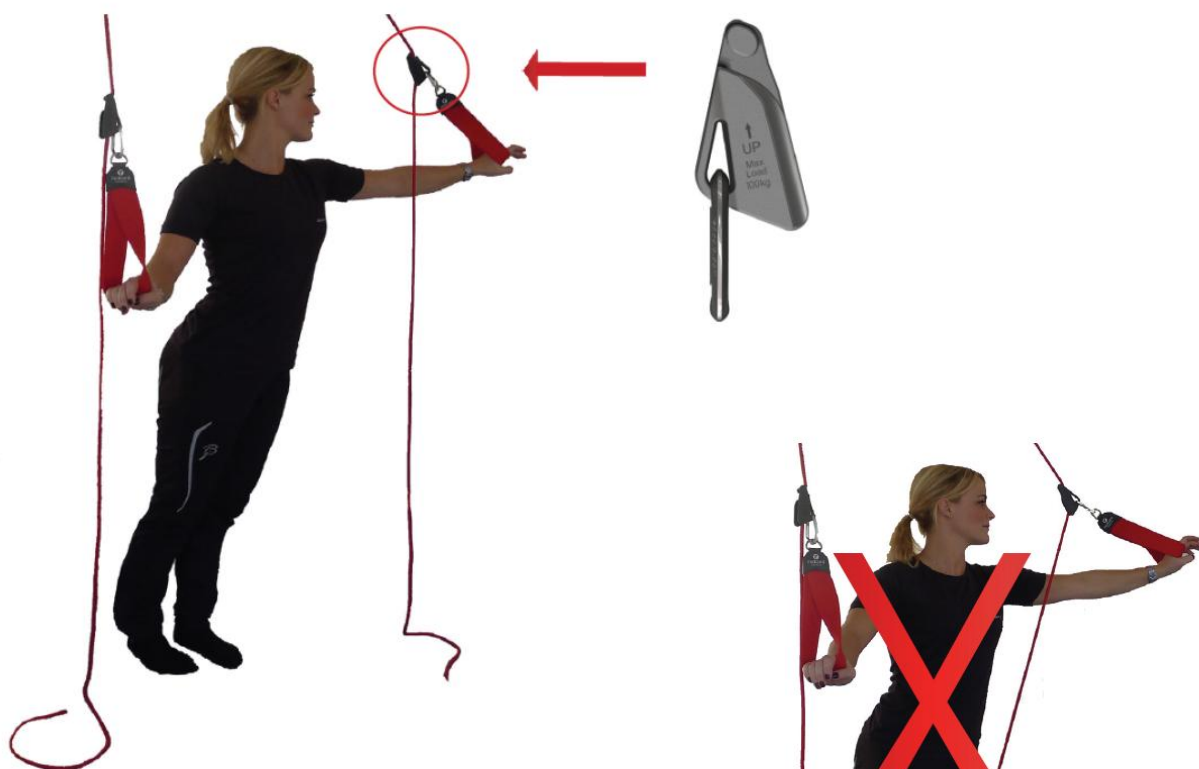


OSTRZEŻENIE

Podczas ćwiczenia z aparatem REDCORD AXIS nie należy nadeptywać na linkę, gdyż może to spowodować, że wysunie się ona z mechanizmu blokującego i ćwiczący przewróci się, tracąc równowagę.

POPRAWNIE PRZEPROWADZONE ĆWICZENIE



NIEPOPRAWNIE PRZEPROWADZONE ĆWICZENIE

NIE NADEPTUJ NA LINKĘ!

